

Checkliste Karrierestrategie – Ihre Karriereziele als Arzt identifizieren und planen

Checklistenelement	Erledigt (✓/X)
Selbstreflexion	
Eigene Interessen im medizinischen Bereich bewerten	
Persönliche Stärken und Schwächen analysieren	
Langfristige Berufsziele definieren	
Marktanalyse	
Aktuelle Trends in der Medizin erforschen	
Nachfrage nach verschiedenen medizinischen Spezialgebieten prüfen	
Arbeitsmöglichkeiten in unterschiedlichen Regionen und Einrichtungen erkunden	
Ausbildung und Qualifikationen	
Überprüfung der erforderlichen akademischen Voraussetzungen	
Weiterbildungsbedarf für angestrebte Spezialisierung festlegen	
Mögliche Stipendien und Finanzierungsmöglichkeiten recherchieren	
Netzwerken	
Aufbau von professionellen Kontakten und Netzwerken	
Teilnahme an medizinischen Konferenzen und Workshops	
Aktive Mitgliedschaft in Fachgesellschaften	
Praktische Erfahrung	
Praktika und Hospitationen in gewünschten Fachbereichen planen	
Freiwilligendienste in relevanten medizinischen Einrichtungen	
Forschungsmöglichkeiten in der gewählten Spezialität suchen	
Karriereplanung	
Erstellen eines detaillierten Karriereplans	
Festlegen von kurz-, mittel- und langfristigen Zielen	
Regelmäßige Überprüfung und Anpassung des Karriereplans	
Mentoring und Beratung	
Suche nach einem Mentor in der gewünschten Fachrichtung	
Regelmäßige Treffen und Feedback-Sessions mit dem Mentor	
Beratung durch Karriereberater spezialisiert auf Medizin	